

Balance Centrum Leverkusen

„Aloha! E komo mai“ – so werden Neuankömmlinge auf den hawaiianischen Inseln begrüßt. Herzlich willkommen im Paradies. Wundervolle Strände, tropischer Regenwald und dazu die male-rischen Sonnenuntergänge, all dies verbinden wir mit O’ahu, Kaua’i oder Maui. Und zum Wohlbefinden folgt „Lomi Lomi“, die traditionelle hawaiianische Massage. „Sie ist nur schwer in Worte



zu fassen“, berichtet Elisabeth Onken – und versucht es dennoch: „Lomi Lomi ist eine Zeremonie, eine Reise über den Körper, die zum Herz und zur Seele führt. Sie fördert Frieden, Gesundheit, Lebensfreude.“ Erstmals praktiziert wurde die einzigartige Mischung aus Gebet, Atem und Energie sowie traditionellen Massagegriffen von den Kahunas, den Schamanen Hawaiis.



Elisabeth Onken weiß, wovon sie spricht. Die Leverkusenerin, die im Herzen der Stadt seit einigen Jahren das Balance Centrum betreibt, hat sowohl die mehrjährige Ausbildung zum Practitioner für Hawaiianische Körperarbeit als auch die zur schamanischen Heilerin und Lehrerin absolviert und spätestens an deren Ende festgestellt, worin ihr persönlicher Lebenssinn besteht. „Das Gefühl glücklich zu sein, ist in jedem; es zu verstärken macht das Leben schöner, gesünder und leichter“, sagt sie.

Nicht umsonst gilt Lomi Lomi Nui heute als die Königin unter den Massagen. Elisabeth Onken benutzt dazu ihre sensiblen Hände und Unterarme, bewegt sich fast tänzerisch leicht um den Massagetisch herum. Lange fließende Massagestriche wechseln sich mit sanften Gelenklockerungen, achtsamen Dehnungen und Wiegegriffen ab. Ziel ist es in einer wohlig warmen Atmosphäre in einen Zustand der Leichtigkeit zu gelangen, der es jedem ermöglicht, sich von einengenden Strukturen zu lösen und mit sich und der Umwelt in Harmonie zu kommen. „Lomi Lomi Nui muss gefühlt und erlebt werden“, sagt Elisabeth Onken.

Die Gründerin und Inhaberin des Balance Centrums empfängt ihre Besucher stets mit einem heißen Tee. Die Stimmung ist herzlich, jeder erfährt Wertschätzung. Mit maximal zwei Terminen am Tag möchte sie die hohe Qualität ihrer Arbeit sicherstellen. „Zuhören zu können ist bei meiner Tätigkeit eine der wichtigsten Eigenschaften.“ Elisabeth Onken, die auch zertifizierte Matrix-Transformations-Anwenderin ist, sieht ihre Tätigkeit als Berufung und somit als einen inneren Auftrag. Die Menschen sollen sich bei ihr angenommen fühlen, sich öffnen und ihre Probleme vor der Tür lassen. Wer beruflich viel Stress auszuhalten habe, müsse auch viel dafür tun, Energie neu aufzubauen und zu sich selbst zu finden. Aber es lohnt sich: „Wir bekommen mehr Erdung, sind mehr im Hier und Jetzt, haben eine tiefere Anbindung an uns selbst und können uns so auch wieder selbst spüren.“ Eine Massage oder eine andere Energieanwendung sei dafür fast immer das richtige Mittel: „Sie macht glücklich.“ Übrigens auch, sie zu geben ...

Elisabeth Onkens Angebote an ganzheitlicher Energie- und Körperarbeit umfassen wohltuende und entspannende aber auch vita-



lisierende und regenerierende ayurvedische, hawaiianische und ostasiatische Massagen, wie die Pantai Luar TM Kräuterstempel-massage, bei der zwei Fruchtstempel erhitzt und abwechselnd in einem festen Massageablauf wolkend über den Körper geführt werden. „Zu meinen Schwerpunkten zählen ferner die Marmapunkt Vital Massage, die ein hohes Maß an Vitalität und Lebenskraft erzeugt, und die ayurvedische Abhyanga Massage. Sie ist eine wahre Liebeserklärung an den Körper“, sagt Elisabeth Onken. Abgerundet wird ihr Angebot durch die Reiki-Energie-Übertragung mittels Handauflegen, Quantenheilung und die schamanische Heilarbeit, schamanische Workshops und Seminare.

Die Kahunas haben mit vielen klugen Worten ihre Sicht der Welt zu beschreiben gewusst. „Es liegt an mir, ob ich leide, gelassen oder glücklich bin“, lautet eine ihrer Weisheiten. „Auf die geistige Haltung kommt es an“ eine andere. „Liebe ist die Quelle der Kraft“ eine dritte. Zu Elisabeth Onkens Balance Centrum passen sie alle.

BALANCE CENTRUM

ELISABETH ONKEN

Carl-Leverkus-Straße 36
51373 Leverkusen

Telefon 02 14 / 4 48 49

www.balancecentrum.de